

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών εξέδωσε τους κανόνες ασφαλούς χρήσης, της ασύρματης επικοινωνίας που συνίστανται ως εξής:

- Χρησιμοποίησε το κινητό τηλέφωνο λογικά και για σύντομα τηλεφωνήματα.
- Παιδιά κάτω των 12 ετών, καλόν είναι, να μη χρησιμοποιούν κινητά τηλέφωνα.
- Μη βάζεις το κινητό σε επαφή με το κεφάλι σου.
- Μην κάνεις χρήση κινητού όταν υπάρχουν μικρά παιδιά ή έγκυες γυναίκες γύρω σου.
- Μην κάνεις χρήση του κινητού στο αυτοκίνητο, τρένο, αεροπλάνο ή ανελκυστήρα (ασανσέρ).
- Κράτησε το κινητό μακριά από το σώμα σου.
- Όταν κάνεις χρήση κινητού ,κράτα απόσταση από άλλους.
- Μην τοποθετείς το κινητό στη τσέπη σου.
- Την νύχτα κλείνε πάντα το κινητό σου, και απενεργοποίησε το Wi-Fi.
- Μην παίζεις στο κινητό τηλέφωνο on-line, βάλτο σε airplane mode.
- Ασύρματα Wi- Fi μπορούν να σε εκθέσουν σε ακτινοβολία μικροκυμάτων.
- Περιορίσε το Wi-Fi και κάνε χρήση σταθερής – ενσύρματης σύνδεσης.
- Όταν το σήμα που δέχεσαι είναι κακό μην τηλεφωνείς.
- Αν έχεις πρόσβαση σε σταθερή γραμμή, κάνε χρήση αυτής κατά προτεραιότητα.
- Απενεργοποίησε επιλογές Wi- Fi, Bluetooth και Data, όταν δεν χρησιμοποιούνται.

ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ